

Les Echos de Saint Sat'

Janvier 2026

EDITO :

La fin d'un mandat : un engagement collectif

Lorsqu'on s'engage dans les fonctions d'élu (e) municipal (e) pour la première fois, on ne sait pas vraiment à quoi l'on s'engage. Intuitivement, on aurait pu penser que l'essentiel tournait autour de la décision : Le Conseil Municipal, une instance qui décide ! En fait, après six années d'exercice de ce mandat, au sein d'une équipe pleinement investie, il ressort que l'essentiel n'est pas là ...

L'essentiel, c'est l'écoute de nos concitoyens, c'est la recherche de financement, c'est l'action au quotidien pour faire face à la multitude d'événements imprévisibles qui émaillent la vie, c'est la mobilisation des bonnes volontés, c'est de mettre la main à la pâte pour que ce que l'on a décidé se réalise, ... Bref ! C'est beaucoup d'énergie, beaucoup de temps pour une vie rurale à la fois sobre, heureuse, dynamique.

Au terme de cette expérience, deux constats : l'un positif ; l'autre, si non négatif, tout au moins frustrant.

Le point positif, malgré les petits problèmes du quotidien, c'est l'adhésion générale de la population à la vie collective de la commune. Une immense majorité des administrés a témoigné, tout au long de ces années, de son attachement à faire vivre cette commune. Ce sont des coups de mains discrets ici ou là, des participations bénévoles aux nombreux événements, c'est l'information du Conseil sur telle ou telle difficulté. Les médias nous font part de l'incivilité des gens, de leur manque de respect ... à quelques rares exceptions, nous avons vécu une expérience très différentes, et très enrichissante au plan humain.

Le point le plus frustrant est certainement le constat que si l'on considère d'un côté le tas des choses faites et de l'autre, celui de celles qui restent à faire, alors on a parfois le sentiment que c'est sans fin, et que l'on ne finira jamais. Nous avons la chance d'avoir une commune très riche de son histoire, de son patrimoine, et globalement, de l'attrait qu'elle peut avoir pour autant que l'on sache mettre en avant ses atouts. Mais aussi, il y a le quotidien qu'il convient sans cesse d'améliorer pour les résidents de Saint Saturnin de Lenne, voire même de maintenir fasse à l'érosion du temps.

L'essentiel de l'équipe actuelle, complétée par quelques nouveaux arrivants, va vous proposer de continuer sur le chemin tracé au fil des années passées. Elle le fait avec humilité, mais aussi avec conviction, car cette fois-ci, elle sait à quoi elle s'engage.

Bien sûr, demain ne sera pas comme hier, car ce qui est fait, malgré tout, n'est plus à faire, et d'autres challenges devront être relevés par Saint Saturnin de Lenne pour se projeter vers l'avenir. Mais ça n'est pas le propos ici.

Ainsi, au terme de ce mandat, nous vous remercions toutes et tous de votre confiance, de votre compréhension face aux difficultés, et de vos encouragements.

Amicalement,

Le Maire, Yves Bioulac

ETAT CIVIL - DERNIER TRIMESTRE 2025

DÉCÈS : Alain CIAPPI, le 12 novembre
Daniel DELTOUR, le 8 décembre

HEMERA, par Cyprien Jeune

Portrait au crayon de bois. 18 cm x 24 cm. Réalisé en 2021

Héméra est la déesse primordiale du jour dans la mythologie grecque, personnification de la lumière qui inonde le monde. Plus concept qu'entité à visage humain, elle incarne la clarté universelle et l'ordre du temps. Contrairement aux divinités solaires comme Hélios ou aux figures de l'aurore, Héméra n'est pas liée à un astre précis mais au principe même de la journée. Peu célébrée dans les cultes, elle occupe cependant une place essentielle dans la pensée grecque, car elle symbolise le rythme vital qui permet aux êtres de vivre, d'agir et de prospérer.

Dans certaines traditions orphiques (courant mythique et cosmogonique inspiré par le poète Orphée), on la dit mère du Ciel et de la Terre, soulignant son rôle fondateur dans la création du cosmos. À travers elle, les Anciens exprimaient l'idée que le temps, alternant entre ombre et clarté, était une force divine, invisible et pourtant indispensable. On retrouve son nom jusque dans le grec moderne, où "iméra" signifie encore "jour"...



HORAIRES DE NOS COMMERCES & SERVICES



EPICERIE

Mercredi, samedi, dimanche
de 8h00 à 12h20
Les autres jours de 8h00 à 12h20
et de 15h00 à 19h00



MAIRIE

Du lundi au vendredi
de 9h00 à 12h00



LA POSTE

Du lundi au vendredi
de 9h00 à 12h00



BAR - RESTAURANT

Du lundi au samedi de 8h00 à 14h00
et de 18h00 à 20h00
Le dimanche de 8h00 à 15h00
Fermeture le mercredi



BIBLIOTHEQUE

Le lundi de 15h00 à 17h00
Le samedi de 10h00 à 12h00



DECHETERIE

Les lundis, mercredi et samedi
de 13h30 à 17h00

www.saintsaturnindelenne.fr

Pour ce dernier numéro du mandat, l'équipe de la commission communication propose un Echo de Sat Sat' avec un contenu particulier : en effet nous avons à Saint Saturnin-de-Lenne de nombreux bénévoles qui œuvrent au sein d'associations ; mais aussi, de très nombreux bénéficiaires au travers de la multitude d'activités proposées tout au long de l'année.

Ainsi, la vie à Saint Saturnin ne serait pas ce qu'elle est sans toutes ces associations et tous ces bénévoles !

Ces associations jouent un rôle essentiel dans le lien social, l'animation du village et le dynamisme de notre territoire. Grâce à l'engagement des bénévoles, à leur créativité et à leur sens du partage, la vie communale est rythmée tout au long de l'année par des activités, des rencontres et des événements qui rassemblent petits et grands.

Ce numéro met en lumière leurs actions, leurs projets et leur investissement, souvent discret mais toujours précieux. C'est aussi l'occasion de remercier chaleureusement tous les bénévoles pour le temps et l'énergie qu'ils consacrent au service des autres.

Que vous soyez déjà impliqué, simple participant ou curieux de découvrir de nouvelles activités, nous vous invitons à parcourir ces pages et à oser pousser la porte des associations. Elles sont ouvertes à toutes et à tous et contribuent, jour après jour, à faire de Saint-Saturnin- de-Lenne un village vivant et solidaire.

Les Echos de Saint Sat' : une équipe de rédaction ...

Voici donc le dernier numéro des « Echos de Saint Sat' » de cette mandature. Il convient de saluer et de remercier l'équipe de rédaction de ce journal qui sans prétention, essaie tous les trimestres de partager la vie de la commune avec tous ses administrés, mais aussi au-delà. En effet, nous avons constaté, au travers de la diffusion du journal sur le site internet de la commune que de nombreuses personnes, bien au-delà de la commune, aiment prendre connaissance de la vie locale. Il s'agit bien sûr des nombreuses et nombreux Saint Saturninois expatriés, mais aussi les gens du voisinage de notre commune.

Ainsi, il convient donc de remercier cette équipe, qui sous l'égide de Corinne AUGADE, élabore, rédige, corrige et distribue les Echos dans vos boîtes aux lettres : Marité GAY, Françoise CAZES, Martine FROMENT, Magali ROZIERES, Michel CANTAGREL, Claire POUGET ; ainsi que les intervenants plus ponctuels qui avec un texte, un dessin, des photographies, ont permis d'alimenter ces pages.



Au travers de leur engagement personnel, ces personnes participent au lien qui unit la population autour de cette vie locale qui tient tant au cœur de la population.

MERCI !



Saint Saturnin Associations

Une association dont on parle peu. Pourtant.

Elle a été créée en 2001. L'idée était de fédérer toutes les associations de la commune (d'où le "s" à associations) pour soutenir la municipalité pour l'aménagement intérieur de la Salle des Fêtes...

Le président, toujours en place, est M. Michel Bouniol.

La première action concerne le parquet de la Salle des Fêtes. Posé par un artisan local, il est financé par un emprunt contracté par la mairie, mais remboursé intégralement par Saint Saturnin Associations pendant 10 ans, pour un coût total de l'ordre de 20 000 €. Les quines fournissent les recettes nécessaires !

Ensuite, c'est l'aménagement de la cuisine. Les travaux sont essentiellement réalisés par les membres de l'association (ouverture, carrelage...) qui financent également l'achat de matériel professionnel (frigo, four...), vaisselle, etc. Des sommes importantes nécessitent l'aide de la municipalité et de la plupart des associations. La réfection du local vaisselle suivra lors des derniers travaux de la salle.



Le 1er janvier 2022, Saint Saturnin Associations assure la réouverture du café Cazes, et son fonctionnement pendant presque 2 ans, avant de passer la main au restaurant actuel "Le Saint Sat". Cela a permis de conserver la licence sur le village.

Depuis sa création, l'association participe chaque année aux rassemblements des Saint Saturnin de France, en fournissant le stand de dégustation et de découverte des produits locaux (il est à noter que ces rassemblements sont ouverts à tout le monde ; l'hébergement et la participation restent à la charge de chacun).



Ces rencontres, d'une durée de 3 jours, ont été organisées 3 fois chez nous (2004, 2014, 2025).

Voilà un bref retour sur le passé de Saint Saturnin Associations et ses actions les plus marquantes.

Pour terminer, tournons-nous vers demain : dans le cadre de l'aménagement actuel du Pré de la Clastre, l'association s'inscrira ou apportera sa participation à la construction d'une aire de pique-nique.

D'autres pistes de réflexion sont en cours, mais...



Le Comité des Fêtes

Créé en 1982, le comité d'animation de Saint-Saturnin-de-Lenne joue depuis de nombreuses années un rôle essentiel dans la vie du village. Son objectif est simple et précieux : animer la commune et rassembler les habitants autour de moments festifs et conviviaux.



Grâce à l'engagement d'une équipe de bénévoles motivés, le comité



organise chaque année des événements qui rythment la vie locale et favorisent le lien social. Ces manifestations sont le fruit d'un important travail collectif, reposant sur l'investissement, l'entraide et la bonne humeur.

Particularité souvent soulignée par les habitants, la moyenne d'âge relativement jeune des membres du comité est une véritable force. Elle témoigne de la volonté de la jeunesse de s'investir dans la vie communale et d'apporter dynamisme et renouveau, tout en perpétuant les traditions locales.

Une équipe engagée

Le comité est actuellement composé de :

- Co-présidents : Hugo Rozières et Axel Huguet
- Trésoriers : Manon Huguet et Justin Charlas
- Secrétaires : Justine Rozières et Agathe Volpelier

Une vingtaine de bénévoles participent activement à l'organisation et au bon déroulement des animations.



Les temps forts de l'année 2025



En 2025, le comité a proposé de nombreuses animations, parmi lesquelles : la Foire de mai (petit-déjeuner, vide-greniers, marché de producteurs, expositions, tombola), la Fête d'été (pétanque, apéro-concert, bal, jeux, repas et feu d'artifice), le traditionnel quine, et le défilé des tracteurs décorés et illuminés.

Ce samedi 20 décembre, c'était l'effervescence sur la place du Pré de la Clastre, petits et grands sont venus admirer les tracteurs décorés et illuminés avec soins, offrant un spectacle féérique. Les enfants pouvaient monter sur les remorques afin de faire un tour dans le village. Cette soirée s'est poursuivie avec du vin chaud, châtaignes grillées, la présence d'un Foodtruck et pour terminer un feu d'artifice.

Ces événements s'adressent à tous les publics et contribuent à renforcer la convivialité et l'attractivité du village.

Au-delà de l'organisation des animations du village, le comité d'animation est avant tout un groupe d'amis, de bénévoles unis par un esprit d'amitié et de convivialité, et avec l'envie de partager de bons moments ensemble. Afin de renforcer les liens entre ses membres, le comité organise



également des moments de partage en interne, tels que des sorties canoë, karting, bowling, ou escape-game, ainsi que des repas conviviaux. Ces temps d'échange permettent de souder l'équipe, de favoriser la cohésion et de maintenir une dynamique positive, essentielle à la réussite des événements proposés à la population.



Des projets pour l'avenir

Le comité prépare d'ores et déjà un événement marquant : l'anniversaire des 45 ans du comité en 2027. À cette occasion, les membres recherchent des photos, vidéos, articles de presse ou souvenirs des anciennes fêtes et animations afin de valoriser l'histoire de l'association.



Rejoindre le comité

Le comité d'animation est toujours ouvert à de nouveaux bénévoles souhaitant s'investir dans la vie locale.

✉ Contact : comitestsat12@gmail.com

📱 Facebook : Comité des fêtes St Saturnin de Lenne

📷 Instagram : [@comite_saint_saturnin](https://www.instagram.com/comite_saint_saturnin)

Association « La Fleur des Caussees »

« La Fleur des Caussees » fêtera ses 50 ans en 2026 !

Elle a vu le jour en mai 1976 lorsque des séniors de Saint Saturnin ont décidé de créer un club pour « *animer, développer des rencontres et des liens d'amitié entre les personnes retraitées du village et aussi pour organiser des banquets, fêtes et voyages...* ». Fernand Bru a été le premier président de cette association. Après lui, la présidence a été assurée



La cardabelle, fleur des Caussees.



Mme Cazes, M. Maurice et Mme Ginisty reçoivent M. Badoc président de la Fédération Départementale de l'Aveyron.

successivement par Etienne Cazes de 1986 à 1995, Gabriel Maurice de 1996 à 1999, Magdeleine Ginisty de 2000 à 2005, Marité Gay de 2006 à 2017, Robert Cantagrel de 2018 à 2023 et actuellement Jean-Paul Brisebard depuis 2024.

La Fédération Nationale des Aînés Ruraux existe également depuis 50 ans. Son état d'esprit « *valeurs et plaisir partagés, démocratie et transparence, liberté d'action et engagement citoyen* » convient parfaitement à « La Fleur des Caussees ». Ainsi celle-ci adhère à cette organisation

pyramidale : à la base, il y a les adhérents, membres des clubs, ceux-ci sont rattachés aux Fédérations Départementales couvrant tout le territoire national, lesquelles sont reliées aux Unions Régionales puis à la Fédération Nationale.



En 2013, les Aînés Ruraux forment la plus grande association, reconnue d'utilité publique, de séniors de France avec 700 000 adhérents regroupés dans 9 000 clubs et 85 fédérations départementales. Dans un monde qui change et qui évolue, les Aînés Ruraux relèvent le défi d'un nouveau dynamisme en devenant Générations Mouvement, une appellation qui a pris effet au 1er mars 2013.

Ainsi « La Fleur des Causses » est affiliée à Générations Mouvement. Son président Jean-Paul Brisebard est administrateur à la Fédération de l'Aveyron. Il est animateur du secteur 6, secteur dans lequel se trouve notre **village aux cotés de Campagnac, Lapanouse et Saint Laurent d'Olt.**

Jean-Paul est également chargé de la communication numérique sur notre département, site : <https://aveyron.generation-mouvement.org>).



Sur la photo, 14 administrateurs entourent leur président Jean-Paul, la 15^{ème}, Marité, prend la photo.

A Saint Saturnin, en 2025, quinze administrateurs entourent leur président. Le bureau est formé de : Robert Cantagrel, Maurice Imbert, Yvonne Austruy, Nicole Bouniol, Jean Molinié et Jean-Paul Bach.

Ce sont 123 adhérents qui, en 2025, sont affiliés à cette dynamique association.



Les choristes du club chantent Noël !

La « Fleur des Causses » propose des animations variées : tricot, gym volontaire, jeu de belote, marche... et chant ! En effet, la chorale animée par Jean, existe depuis longtemps et se plaît à distraire les pensionnaires des EHPAD des environs ainsi que la population, comme ce 18 décembre où elle a donné un concert de chants de Noël dans l'église.

Chaque année, trois voyages d'une journée sont programmés. En début d'année, l'incontournable sortie « Estofinade » conduit les amateurs dans l'un des hauts-lieux de cette spécialité. Au mois de juin, François, le responsable voyages, entraîne le groupe vers une direction un peu plus lointaine comme ce fut le cas en 2025, avec la croisière sur le canal du midi.

Le 13 octobre 2025, il y eut une journée « Du canard à gogo » : visite de Najac et de la ferme Carles à Monteils - animée avec humour et passion par Jacky - suivie du déjeuner copieux et délicieux où le canard trônait en maître.

Les membres de « La Fleur des Caussees » aiment se retrouver autour d'une bonne table ; c'est le cas évidemment pour l'AG au mois de février ou mars, c'est aussi le cas lors des ateliers cuisine, chaque mois en principe, où les convives viennent déguster et commenter les plats préparés par l'équipe du jour.



Les voyageurs posent pour la photo souvenir à Najac

Lorsqu'arrive décembre, un repas dans un restau à proximité, leur permet d'échanger sur les bons moments passés ensemble au cours de l'année qui s'achève. Ainsi, le dimanche 14 décembre, ils étaient 82 adhérents à se retrouver au restaurant Bonsecours pour déguster un délicieux repas et partager un moment de convivialité. Les sourires et les éclats de rire ont largement témoigné du plaisir partagé.

Les échanges ont porté sur les voyages passés ensemble, tout en commençant à évoquer les prochaines aventures. Une belle année se terminait !

C'est une évidence : à Saint Saturnin, les Aînés bénéficient de nombreuses animations. En effet, le CA s'efforce de mettre en place les activités souhaitées par les adhérents et il accompagne toutes les compétences qui émergent au sein de l'association. Par exemple, la gym volontaire qui, il y a plus de 10 ans, a démarré avec Marc et dont le relai est assuré actuellement par Martine. Il faut encore ajouter les animations inter clubs (randonnées et concours de belote) et celles émanant de la Fédération Départementale : dicos d'or, voyage du 4 au 16 septembre 2026 en Ouzbekistan, randonnée départementale du 26 au 29 mai 2026 à Brusque.

Nul doute que 2026 ne continue dans cette lancée ! Le 8 janvier, l'après-midi, échange de vœux autour d'une dégustation de galettes maison. Le 15 février, journée de l'AG, journée de fête pour le club ; puis « l'estofinade » suivra... Et en 2026, il y aura la fête des 50 ans de « La Fleur des Caussees ». Chut ! Elle se prépare ! Il y a aussi la participation au programme national « 50 ans, 50 tonnes de déchets ! » Le principe est simple : organiser partout en France des marches de collecte de déchets plastiques, entre mai et octobre 2026, avec pour ambition de rassembler, sur le territoire national, 50 tonnes de déchets plastiques. *"Un défi à la fois symbolique, fédérateur... et salubre pour notre planète !"* Le club de Saint Saturnin est partant pour relever ce défi !



Les sourires témoignent du plaisir d'être ensemble

Tous les adhérents de « La Fleur des Caussees » sont des bénévoles potentiels ; en effet, au besoin et en fonction de ses compétences, chacun s'empresse de venir « prêter la main ».

Vous trouverez plus d'informations sur le site de l'association : <https://la-fleur-des-caussees-saint-saturnin-de-lenne.assoconnect.com/page/>

Pour adhérer adressez-vous à Jean-Paul Brisebard, président, au : 06 18 91 11 40.



LE CARLAROC

Le CARLAROC c'est le Comité d'Animation et de Rénovation de la Roque Valzergues, créé par Pierre Ginisty dans les années 60 ; il agit au niveau culturel et relationnel.

Son but, d'une part, est de resserrer les liens d'amitié entre les habitants du village de la Roque et des hameaux environnants, de conserver la dynamique acquise au travers de fêtes de la St Jean. D'autre part, l'association essaie de poursuivre la rénovation de la vieille châtelainie du Rouergue grâce aux bénéfices de la fête votive. Il assure aussi l'entretien de son patrimoine : siège social, mini-musée.

En effet, les objectifs principaux sont la rénovation du village mais aussi l'animation au sein du village.

Réalisations récentes : des tables d'interprétation ont été mises en place en avril 2024 sur le rocher de la vierge et sur le terrain de pétanque. Ce projet a pu voir le jour grâce à la collaboration de la mairie de St Saturnin-de-Lenne et du Parc Naturel Régional des Grands Causses.



Le 1er mai 2025, le Carlaroc a convié tous les habitants de la Roque et de ses hameaux à partager un moment convivial autour d'un repas afin de maintenir ou créer du lien entre les nouveaux et anciens habitants de la roque.

Projets en cours : travaux au local de l'association.
Peinture de la vierge et réfection de l'éclairage de l'église.



A prévoir une journée participative pour le nettoyage et l'embellissement du village.

Le bureau compte six membres et il y a une douzaine de bénévoles qui œuvrent au sein du comité.

Contact: Christian Valentin 06 85 16 52 04
Alexandre Granier 06 26 75 51 22

Page Facebook : **comité des Fêtes La Roque Valzergues/CARLAROC**

Page Instagram : **car.laroc**

GROUPE « LE PARLADIS »

En 2025, le Parladis parle encore... et même beaucoup !

On pouvait penser naïvement qu'après avoir écrit un livre (oui, un vrai, avec des pages !), le Parladis allait se calmer. Raté ! À Saint-Saturnin-de-Lenne, quand la parole est lancée, elle ne se range pas dans un tiroir. Et oui, en 2025, le Parladis a repris du service, fidèle à sa mission : faire vivre la mémoire du village, avec sérieux... mais sans jamais se prendre trop au sérieux.

Le Parladis, rappelons-le, n'est ni une association ni un comité officiel. C'est un groupe de parole, un électron libre, où les aînés du village se retrouvent pour raconter la vie d'autrefois : celle des veillées sans télévision, des histoires racontées à la lumière des souvenirs, des bals, du travail, et parfois de quelques journées d'école "oubliées" quand la neige s'invitait.



Syvain Molinié, un artisan du village,
devant son atelier ...

Après la parution du livre en 2024, encouragés par son succès, les membres du Parladis continuent de se réunir, en principe tous les quinze jours, pour un nouveau chantier de mémoire : les hameaux de Saint-Saturnin, au nombre de vingt et un, qui ont largement contribué à la vie du village. En 2025, Combelongue, le Bousquet, la Costète et la Guiraldie ont ainsi retrouvé toute leur place dans les souvenirs. Les habitants de ces lieux-dits ont participé avec enthousiasme, heureux de redécouvrir et faire découvrir à leurs enfants l'histoire de ces hameaux.

<i>Sent-Adornin</i>	521	<i>La Costeta</i>	m	19	<i>Lo Manenc</i>	m	13	<i>Las I</i>
<i>Arbís</i>	m	41	<i>Los Cròses</i>	o	6	<i>Lo Mercadial</i>	m	10
<i>Lo Bosquet</i>	m	36	<i>Las Granjas</i>	m	22	<i>Montanhac</i>	v	51
<i>Castèl de Grunh</i>	m	13	<i>La Grenolhièira</i>	o	4	<i>Montilhàs</i>	m	20
<i>Lo Colombièr</i>	m	26	<i>La Guiraldiá</i>	m	12	<i>Ranas</i>	o	4

Document de mai 1868 donnant les hameaux et leur population, La Grenolhièira et la Sèrra n'existent

Les échanges portent sur les paysages, les familles, ceux qui sont partis et ceux qui sont restés. Toujours avec humour, car au Parladis, on sait que : « *rire aide à apprivoiser le temps qui passe* ».



Les « piliers » du Parladis

Et ce travail est loin d'être terminé. Le Parladis compte poursuivre ses rencontres et souhaite faire appel à toutes les personnes ayant connu ces lieux, pour enrichir encore cette mémoire collective.

Le Parladis, bien qu'indépendant, bénéficie du soutien et de l'accompagnement de la municipalité de Saint-Saturnin-de-Lenne, de l'association L'Élan de Saint-Sat' et de « Fleur des Causses », qu'ils soient ici chaleureusement remerciés ! Grâce à eux, et grâce à cette parole partagée, la mémoire du village continue de circuler.



La Société de chasse

La Société de chasse de Saint-Saturnin-de-Lenne, rattachée à la chasse gardée n°3, joue un rôle important dans la gestion et la préservation du territoire

communal. Par son action, elle contribue à maintenir l'équilibre entre la faune sauvage, les activités agricoles et l'environnement.

L'association participe activement à la régulation du gros gibier, afin de limiter les dégâts causés aux cultures. En lien avec les agriculteurs, elle apporte également son soutien à la protection des exploitations, notamment par la mise en place de clôtures électrifiées sur certaines parcelles.

La société de chasse est aussi un acteur de la vie locale. Un repas de la chasse est prévu au printemps à la salle des fêtes de Saint-Saturnin-de-Lenne, moment convivial ouvert aux adhérents et aux habitants.



Par ailleurs, des travaux d'aménagement du local de la chasse sont en cours, ainsi que la pose de

miradors et l'achat d'un congélateur, afin d'améliorer le fonctionnement de l'association.

Le bureau est composé de :

- Alexis Causse, président
- Jean-René Valentin, vice-président
- Thierry Rozières, trésorier
- Joan Puel, secrétaire

La municipalité salue l'engagement des bénévoles de la Société de chasse, qui œuvrent tout au long de l'année pour une gestion responsable et durable du territoire communal.



Association AUTREMENT YOGA

Quatre ans de cours de yoga à St Saturnin grâce à la petite association Autrement Yoga.

Celle-ci propose tous les mercredis soirs des cours de yoga ; elle est composée de 12 membres qui pratiquent le yoga à leur rythme, en fonction de leur disponibilité et de leur envie ; en effet, aucune obligation de venir toutes les semaines grâce au système de carte de 10 séances valable 2 années. L'objectif n'étant pas le gain financier, mais l'échange, le partage, l'amélioration de l'état physique et psychique.

Avancer à petits pas ou à grands pas, chacun choisi, chacun décide en fonction de ses besoins, de ses sensations, en toute liberté.

La pratique du yoga ce n'est pas que les postures, c'est aussi aller plus en profondeur dans la connaissance de son corps, de ses sensations, de son état émotionnel ; c'est apprendre à s'écouter à respecter son corps et progresser individuellement à son rythme sans comparaison et sans jugement ; c'est une rencontre avec soi-même. C'est ce que veut promouvoir l'Association Autrement Yoga, aller vers le bien-être, découvrir toutes les facettes de l'état de Yoga, apprendre à respirer, à se relaxer, mais aussi découvrir la méditation, la pleine conscience, les mudrâ et s'imprégner de « l'esprit yoga ».



Une séance de yoga adapté, est aussi proposée à 18h00, juste avant le cours de yoga. C'est un moyen très doux de remettre son corps en mouvement, de travailler l'équilibre, la relaxation et la respiration de manière plus individualisée. L'objectif est de reprendre contact avec son corps en adaptant la pratique, mais aussi d'avoir un petit moment de bien être grâce à de petits mouvements, des automassages, de la relaxation et la respiration consciente.

L'Association persévère vers son objectif, promouvoir le yoga pour tous, pas simplement l'enchaînement de postures, mais la connaissance plus profonde de soi, en prenant conscience des limites et des potentiels qui existent en chacun de nous.

LA BIBLIOTHEQUE,

La bibliothèque ne fonctionne pas sous forme associative mais ce sont des bénévoles qui s'occupent de la faire vivre. Ils sont au nombre de 4 : Madeleine Jaoul, Martine Froment, Cyprien Jeune et Corinne Augade. Ensemble ils ont réussi à créer un lieu de consultation, de prêt de livres, mais également un véritable espace de vie et de partage : depuis peu le thé et le café sont proposés aux lecteurs qui souhaitent s'attarder et papoter.

- Martine assure la permanence du lundi de 15h à 17h
- Cyprien assure celle du samedi de 10h à 12h
- Madeleine et Corinne viennent en renfort lorsque cela est nécessaire



Mais être bénévole à la bibliothèque ce n'est pas uniquement la tenue des permanences : la mise en réseau des bibliothèques de la communauté des communes permet à chacun de réserver un livre qui se trouve dans une autre bibliothèque du territoire, les bénévoles gèrent ces réservations informatiquement avec le logiciel Orphée. De fait, tous les mois, il faut préparer les cartons de livres que Cyprien descend à la médiathèque de St Geniez-d'Olt et qui seront acheminés vers le lecteur qui en a fait la demande !

Il faut aussi étiqueter tous les livres neufs que les bénévoles choisissent et achètent avec la subvention annuelle de la mairie, cela permet de renouveler régulièrement l'offre.

Tous les 6 mois, il y a également la préparation des livres de la MDA (Médiathèque Départementale de l'Aveyron) : 300 livres à restituer à la MDA et 300 livres qui arrivent avec la navette qu'il faut ranger sur les étagères.

La MDA propose chaque année des animations gratuites aux bibliothèques aveyronnaises, les bénévoles de Saint Saturnin ont pu ainsi bénéficier des rendez-vous variés, ludiques et enrichissants pour tous les publics : expositions, animations technologiques (séances avec console de jeux pour les jeunes), initiations aux techniques cinématographiques, « nuits de la lecture », semaines à thème (Le Petit Nicolas, Astérix...), participations au mois du film documentaire ...

La Communauté des Communes des Causses à l'Aubrac permet aussi à notre bibliothèque d'animer des ateliers créatifs pour enfants, comme la fabrication de nichoirs et de bombes à graines ou la confection de petits objets, qui mêlent apprentissage, imagination et plaisir de faire ensemble... ou encore des soirées jeux de société.



Cyprien anime avec talent depuis quelques années maintenant des ateliers d'écriture où chacun peut laisser libre court à son imagination et écrire des récits improbables !

Toutes ces initiatives n'auraient pas été possibles sans l'implication des bénévoles, qu'il s'agisse d'organiser, d'animer, de conseiller ou d'accueillir les visiteurs, ni l'aide de L'Elan de Saint Sat' qui vient parfois en renfort notamment pour l'organisation du salon du livre au mois d'octobre.

La mairie remercie chaleureusement toutes celles et ceux qui donnent de leur temps, et tout particulièrement Madeleine Jaoul, pour faire vivre cette belle aventure culturelle à Saint-Saturnin-de-Lenne. Si vous souhaitez venir épauler nos 4 bénévoles vous pouvez passer à la bibliothèque lors d'une permanence pour en discuter.

GÉNÉALOGIE

Cercle de Généalogie de Saint Saturnin de Lenne

Petit à petit, cette activité, créée depuis début 2025, prend sa place dans le cercle des associations de la commune, animée par Marie-Ange DELOUS et Joseph JOCHUM.

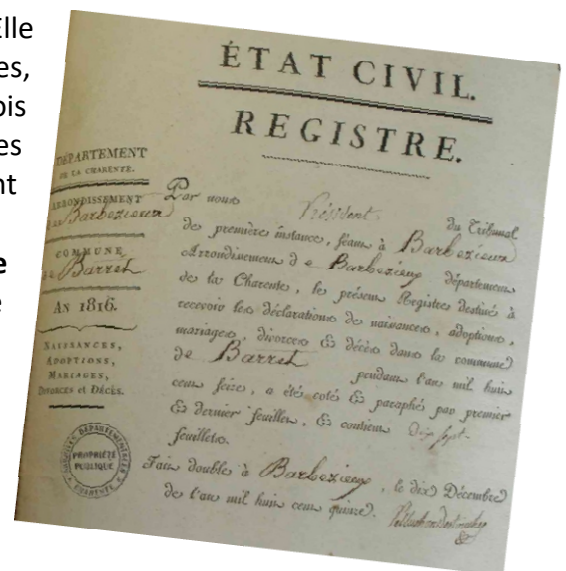


Dans son local, au rez-de-chaussée près de la bibliothèque municipale, les participant (e) s peuvent rechercher des ancêtres sur le site des archives départementales de l'Aveyron ou d'ailleurs, échanger avec les autres membres sur les périodes historiques auxquelles font référence les recherches.

Pour porter ces recherches le Cercle de Généalogie est maintenant pourvu d'un ordinateur portable, à la disposition des membres sur le site de l'activité, pour accéder aux nombreux sites de ressources.

La généalogie ne se limite pas aux noms et aux dates. Elle permet de redécouvrir la vie quotidienne de nos ancêtres, leurs métiers, leurs déplacements, leurs épreuves et parfois leurs anecdotes étonnantes. Les actes d'état civil, registres paroissiaux, recensements ou archives notariales racontent l'histoire des familles et celle de notre territoire.

Au sein du **Cercle de Généalogie de Saint Saturnin de Lenne**, la recherche devient collective : échanges, entraide et transmission des savoirs. Explorer ses racines, c'est aussi contribuer à préserver la mémoire locale et à mieux comprendre l'Histoire à hauteur d'homme.



Coordonnées :

- Monsieur **Joseph JOCHUM** :
 - Tél : 07 88 12 89 28
 - Mail : joseph.jochum@neuf.fr
- Madame **Marie-Ange DELOUS**
 - Tél : 06 85 89 76 90
 - Mail : rexou@laposte.net



Association L'ELAN DE SAINT SAT'

C'est en mars 2023 que cette association a vu le jour.

Elle a pour objet l'animation socioculturelle au profit de la population de la commune et des communes avoisinantes, dans le souci de rassembler les habitants et leur permettre de participer à des activités diverses : culturelles, ludiques, festives, sportives, créatives...

Cette association est présidée par Corinne Augade. Elle est épaulée par 25 bénévoles motivés qui se mobilisent au fil des manifestations pour animer au mieux notre beau village de Saint Saturnin-de-Lenne.

Un bureau élargi a été constitué afin de ne pas mobiliser l'ensemble des bénévoles pour les décisions du quotidien ; il est constitué de 8 membres : Corinne Augade, Alain Molinié, Axel Huguet, Michel Cantagrel, Laurent Molinier, Yves Bioulac, Thierry Rozières et Anne-Lise Papa.



Après plus de deux ans d'existence le bilan est plutôt positif avec une palette d'activités et d'événements favorisant la convivialité et le lien social: pièces de théâtre, concerts à l'église, ateliers créatifs pour les enfants, conférences, randonnées, quines, soirées à thème...

Depuis sa création L'Elan de Saint Sat's'est plus particulièrement

mobilisé sur :

- La soirée inaugurale du restaurant Le Saint Sat' sur la place du Pré de la Clastre, un succès incontestable avec près de 500 participants.
- L'accompagnement du groupe du Parladis pour la mise en page et l'édition de leur livre, un événement marquant pour le village.
- La journée du record du plus grand Gâteau à la broche où la mobilisation des bénévoles a permis de créer un événement d'une ampleur exceptionnelle avec 600 repas servis



L'association joue un rôle dynamisant pour la vie du village. Elle favorise également la rencontre intergénérationnelle, la solidarité locale et le développement d'activités de proximité dans un contexte rural.



En moins de trois ans, l'Élan de Saint Sat' a proposé des activités variées, participatives et festives qui renforcent le tissu social du territoire. Les événements réguliers et l'engagement des bénévoles témoignent d'une dynamique active et d'un attrait croissant pour les habitants et visiteurs.

Depuis début 2024, l'Élan de Saint Sat' soutient l'atelier Créa'Terre :

Créa'Terre est un atelier dédié à la création céramique : il accueille de façon hebdomadaire un public régulier désireux d'apprendre à modeler l'argile, de créer, un public qui a envie de passer un agréable moment fait de concentration personnelle, de sérénité et d'échanges avec les autres. Certains-es disent que cet espace permet de prendre du temps pour soi...

Les personnes qui s'inscrivent dans cette activité créative vivent dans Notre village, mais aussi dans des villages ou villes environnantes Aveyronnaises et lozériennes ; elles expriment leur satisfaction et leur enthousiasme quant à l'existence d'un tel atelier de création à proximité.



La visée de cet espace proposé est d'abord purement créative et récréative, puis culturelle et sociale.



Magalie, membre de l'Association de l'Élan, est animatrice bénévole ici, elle initie et accompagne chaque participant-e dans sa création (si besoin), elle gère l'atelier dans son fonctionnement global ainsi que les différentes cuissons nécessaires (dégourdis et émaillages) tout au long de l'année. Elle est ravie de constater que de plus en plus de personnes s'intéressent à cet art, et note l'évolution positive du savoir-faire des participant-es.

L'atelier Créa'Terre se définit aussi par son esprit participatif et peut s'engager dans des projets ou événements précis en cours d'année. Ainsi, il a été présent lors du marché de l'Avent, et envisage d'autres participations à venir – dans la mesure du possible – en vue de valoriser la créativité et le savoir-faire qu'ils soient artisanal, collectif ou individuel, et à son humble niveau, la dynamique culturelle et sociale de notre territoire.



Mise à jour des adresses : une démarche indispensable

Depuis plus d'un an déjà, la commune de Saint-Saturnin-de-Lenne a finalisé son adressage (noms de rues et numérotation des habitations) et a distribué les plaques numérotées et les attestations avec l'adresse exacte de chaque maison.

Cela a permis d'améliorer l'accès aux services, la sécurité et la distribution du courrier.



MAIS

La Poste nous informe qu'elle ne distribuera plus le courrier ni les colis si l'adresse n'est pas exacte ou à jour !

Cela peut entraîner des retards, des retours à l'expéditeur, voire la non-réception de documents importants (administrations, factures, colis, rendez-vous médicaux, etc.).

Il est donc indispensable que chaque foyer vérifie et mette à jour sa nouvelle adresse complète (numéro + nom de rue) auprès de l'ensemble des organismes concernés :

- administrations (impôts, CAF, CPAM, MSA, carte grise...)
- banques et assurances
- employeurs, écoles, abonnements
- sites de commande et services de livraison



Cette démarche est simple, mais essentielle pour garantir la bonne réception de votre courrier et de vos colis.

Pour toute question concernant votre adresse officielle, la mairie reste à votre disposition.

Merci à toutes et tous pour votre coopération, qui contribue au bon fonctionnement des services et à la qualité de vie dans notre commune.

ÉPISODE CÉVENOL du 22 décembre 2025 :

Lors des fortes pluies du 22 et du 23 décembre derniers, des dégâts ont pu être constatés ici ou là, sur l'espace public. En particulier, la chaussée de la Rue du Bousquet a été fortement dégradée sur l'ensemble de la partie haute.

Des travaux sommaires de remise en état vont être réalisés sous peu. Toutefois, la finalisation de la rénovation de la voirie prendra un délai plus important afin de déposer un dossier de demande de subvention pour en réduire le coût. Merci de votre patience.



ÉLECTIONS MUNICIPALES 2026 : L'ESSENTIEL À SAVOIR

En mars 2026, les électeurs de Saint-Saturnin-de-Lenne éliront leur conseil municipal pour six ans. Une réforme importante du mode de scrutin s'applique désormais aux communes de moins de 1 000 habitants.



INSCRIPTION SUR LES LISTES ÉLECTORALES

Date limite : vendredi 6 février 2026 (6e vendredi précédant le scrutin).

L'inscription peut être effectuée en ligne ou en mairie avec une pièce d'identité et un justificatif de domicile.

VOTE PAR PROCURATION

En cas d'absence le jour du vote, vous pouvez établir une procuration. La démarche est gratuite et peut être réalisée jusqu'à la veille du scrutin, mais il est fortement conseillé d'anticiper.

DATES CLÉS

- 6 février 2026 : clôture des inscriptions électorales
- 15 et 22 mars 2026 : élections municipales
- Horaire du bureau de vote : de 8h à 18h

UN NOUVEAU MODE DE SCRUTIN

L'élection municipale se déroule désormais au scrutin de liste paritaire : listes complètes, sans panachage, avec alternance obligatoire entre femmes et hommes. Le vote se fait pour une liste entière.



BON À SAVOIR

- Vous pouvez voter même sans carte électorale, avec une pièce d'identité.
- Une procuration peut être établie jusqu'à la veille du scrutin.
- La mairie peut vérifier votre inscription sur les listes électorales.



Le Maire, Yves Bioulac Les Conseillers Municipaux

Vous souhaitez une bonne année 2026 !

Cette nouvelle année verra l'achèvement des travaux engagés au travers du projet « Embellir et accueillir » qui a mobilisé la municipalité au cours de ces deux dernières années.

Mais, même si les investissements principaux sont maintenant en cours de finalisation, d'autres nécessités apparaissent au fil du temps, que les rencontres ou les événements mettent en exergue. Des routes à améliorer ici ou là, la canalisation des eaux pluviales qui font des dégâts lors des épisodes cévenols que nous connaissons de plus en plus souvent, Bref !

Améliorer l'ordinaire...

C'est ainsi que nous pourrions intituler la démarche envisagée pour l'avenir immédiat. Bien sûr, cela ne s'oppose en rien au « Bien vivre ensemble » et à « Embellir et Accueillir » que nous avons mis en avant au cours des années passées et que nous souhaitons inscrire dans la durée. En particulier, la réalisation de la résidence autonomie et la mise en place d'une animation adaptée pour nos seniors qui aimeraient des solutions locales pour leurs vieux jours restent un objectif pour l'avenir.

Meilleurs vœux donc à toutes et à tous !



Le Conseil Municipal vous invite à la traditionnelle cérémonie des vœux le :

DIMANCHE 11 JANVIER

à 11h30

à la Salle des Fêtes