

Les Echos de Saint Sat'

Juillet 2024

L'anomie : Qu'es aquò ???

Emile DURKHEIM, l'inventeur de la sociologie moderne, utilise ce mot à la fin du 19ème siècle pour désigner une « pathologie sociale » qui produit des souffrances individuelles et un dysfonctionnement collectif.

Ce terme désigne la désagrégation du lien entre l'individu et le collectif qui repose sur le recul de certaines valeurs, un changement des mœurs, la perte de repère. Elle se traduit par un fort développement de l'individualisme et l'érosion du collectif, par la désagrégation du corps politique et conduit à des réactions simplistes et réactionnaires, au plan général ou particulier.

On pourrait penser que tout cela est bien théorique, et pourtant ...

Le constat de cet état de fait s'impose au plan national : qui n'est pas déstabilisé par la perte de repères qui agite notre vie politique ? Il n'existe plus d'autorité morale qui s'impose à chacune et chacun, toutes les idées se valent et les intérêts individuels, ou corporatistes, plus que jamais, priment sur toute autre valeur. Cela se perçoit également dans l'état d'esprit des gens, comme une forme de déprime reposant sur des poncifs que l'on véhicule comme des évidences : *tout fout le camp ! tous pourris ! la décadence ! avant c'était mieux ! mais où va-t-on ! ça va être terrible pour nos enfants ! ...* Mais cela s'exprime aussi dans une forme d'égoïsme consumériste qu'exprime bien Jacques DUTRONC dans sa chanson « *Et moi, et moi, et moi* », détaché du monde auquel on pense et qu'on oublie ... très vite !

Sommes-nous protégés, ici, de ce fléau ? Pas vraiment, car les évolutions sociétales sont puissantes et s'imposent partout. On pourrait souhaiter que le bon sens soit toujours près de chez nous, mais parfois, nous pouvons avoir le sentiment que ce bon sens, il est en déshérence.

On tend alors à se replier sur soi, à vivre l'autre comme un problème, voire même, comme une agression.

Pourtant, nous savons que nous restons profondément attachés à quelques valeurs fondamentales sans lesquelles il est difficile de vivre en société. Nous pouvons pêle-mêle citer : la vérité, la justice, la liberté, la solidarité, la fraternité, l'égalité, ... Mais encore faut-il accepter l'idée que l'on n'est pas le détenteur, individuellement, de ces valeurs. Ainsi, par exemple, la recherche de la vérité ne peut être que collective, contradictoire, et discutée. C'est la raison pour laquelle il y a la liberté de la presse.

Penser que seul, on peut être dépositaire de toutes ces valeurs, c'est probablement le signe le plus fort de cette anomie évoquée dans le titre : je suis le ou la seul (e) référent (e) pour dire ce que ce serait le bien ou le mal...

Souhaitons que dans ces périodes troubles, chacun sache trouver un référentiel de tolérance et d'union ; que ce soit au plan national, local ou particulier ...

Bien sincèrement,

Le Maire
Yves BIOULAC



ÉTAT CIVIL - QUATRIÈME TRIMESTRE 2023

MARIAGE :

✚ le 11 mai,
Myriam VIDAL & Gilles BACH

DÉCÈS :

Michel MANENQ, le 28 avril
Henriette BOUNIOL, le 9 mai

JANE, LE PORTRAIT PAR CYPRIEN JEUNE

*Portrait au crayon de bois.
18 cm x 22 cm. Réalisé en 2020.*

Jane Morris Goodall, née en 1934, se distingue en tant qu'anthropologue britannique, éthologue et primatologue de renom, célèbre pour ses recherches révolutionnaires avec les chimpanzés dans la forêt de Gambie, en Tanzanie. Son exploration approfondie du comportement social et familial de ces primates, amorcée vers 1960 et s'étendant sur près de six décennies, a mis en lumière des similitudes marquantes entre les humains et les chimpanzés. Outre ses contributions scientifiques, elle s'est investie dans la préservation environnementale en fondant l'Institut Jane Goodall, dédié à la recherche, à l'éducation et à la sauvegarde de la nature. Sa collaboration avec la NASA, utilisant des images satellites pour lutter contre les effets néfastes de la déforestation en Afrique de l'Ouest, témoigne de son engagement envers la protection de l'environnement. Et pour cela, elle a été reconnue en tant que "Messagère de la paix des Nations Unies" en 2002, pour ses efforts en faveur de la vie sauvage ...



	Epicerie Mercredi & dimanche de 8h00 à 12h20 De 8h00 à 12h20 et de 15h30 à 19h00 les autres jours		Mairie Du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00
	Boulangerie Du lundi au samedi de 7h30 à 12h30		Bureau de Poste Du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00
	Bar Restaurant Le Saint Sat Lundi, mardi, jeudi, dimanche 8h00 - 15h00 Vendredi, samedi 8h00- 15h00 / 18h00 - 22h00 Fermé le mercredi		Bibliothèque Le lundi de 15h00 à 17h00 Le samedi de 10h00 à 12h00
	Déchèterie Les lundis, mercredis & samedis de 13h30 à 17h00		

LES ACTIVITES DU 2^{ème} TRIMESTRE

Atelier créatif pour les enfants :

A l'aube des vacances de printemps, les enfants ont pu profiter des talents de bricoleuses de Martine, Patricia et Hyacinthe pour réaliser un petit panier, un lapin, une décoration de table... Chacun a laissé place à son imagination pour embellir au mieux son objet.



Le soleil était de la partie ce qui a permis à la vingtaine d'enfants présents de se précipiter

au camping pour chercher les œufs : il fallait bien ouvrir les yeux car certains de ces petits œufs étaient bien difficiles à voir, alors les plus grands aidaient les plus petits, chacun devait ramasser 5 œufs !

Avant de se quitter tout ce petit monde a dévoré les



gâteaux préparés par les bénévoles, il n'en restait pas un seul à la fin de l'après-midi.

Une belle réussite, comme à l'accoutumée, pour ces activités de bricolage dédiées aux plus jeunes.

Atelier Huiles Essentielles :

Le samedi 20 avril, Margot PAUVERS, conseillère doTERRA, a captivé la vingtaine de personnes présentes ce jour-là. Venues pour s'initier à l'utilisation des huiles essentielles, Margot a su



expliquer simplement à son auditoire les bienfaits de ces huiles.

Elles sont des solutions naturelles et efficaces qui permettent d'agir sur les causes et pas seulement sur les symptômes des maux de tous les jours. En application cutanée, en dilution à boire ou en diffusion, selon les préférences de chacun.



Malgré le nombre important de participants Margot a pu donner les principales clés du bon usage des huiles essentielles, seules ou en mélange. Elle a présenté les principales huiles à avoir dans sa pharmacie, pour répondre à 90% des bobos du quotidien : le citron, la menthe poivrée, l'arbre à thé, l'orange.

Les participants ont pu déguster des biscuits et des boissons aromatisés avec l'une de ces huiles.

Un bien bel atelier où chacun est reparti heureux de pouvoir tester un nouveau mode de soin.

Merci Margot !

Foire annuelle :

Cette année le Comité des Fêtes a tenu sa foire annuelle le dimanche 26 mai. De bon matin la place était investie par les tracteurs et les voitures anciennes, le vide-greniers, les randonneurs.



Les vaches et les brebis s'installaient dans l'herbe pour les séances photos, près des étals des producteurs : fromage, charcuterie, plants et fleurs,

savons, graines, couture... il y en avait pour tous les goûts.

Tout au long de la matinée les visiteurs ont circulé d'un espace à l'autre, pour faire leurs emplettes ou admirer les véhicules anciens.



Quant aux jeunes, même s'ils ont été attentifs aux divers intervenants tout au long de la matinée, ils se sont bien appliqués en cuisine pour satisfaire les papilles des plus gourmands avec les succulents farçons et la tête de veau ; près de 130 personnes ont pu s'en délecter.

Une bien belle matinée qui s'est terminée bien après midi...

Merci aux jeunes de faire perdurer la tradition.

Randonnée du mois de mai :

Le dimanche 26 mai L'Elan de Saint Sat' proposait aux randonneurs deux parcours de marche : 13 kms pour les plus affûtés et 6 kms pour les autres.



Dès 8h30, après avoir pris le café et la fouace le premier groupe s'élançait. Une heure plus tard le reste de la troupe faisait de même.

Sur chaque parcours une halte gourmande était prévue, avec de la salade de fruits (maison), des fruits secs, de la fouace et des jus de fruits.

Les randonneurs ont pu apprécier les superbes paysages du côté du Ginou ou sur la route du

Bousquet où le cadre installé par la municipalité a servi de halte pour l'apéritif de midi, avant de rejoindre la salle des fêtes pour déguster les farçons



et la tête de veau préparés par les jeunes du Comité des Fêtes !

Une belle journée, sans pluie, sans trop de chaleur : un temps idéal pour marcher.

Animations bibliothèque :

Dans le cadre des animations du réseau des bibliothèques des Causses à l'Aubrac, les bénévoles de la bibliothèque de Saint Saturnin ont retenu deux ateliers qui ont eu lieu le même jour : la fabrication de bombes à graines et la construction d'un nichoir pour les oiseaux de nos jardins. Ainsi ce 8 juin Madeleine, Cyprien, Martine et Corinne ont accueillis près de 15 personnes, essentiellement des enfants pour bricoler, sous un soleil radieux.

Avant de se mettre au travail Madeleine a pris soin de faire visiter notre bibliothèque aux personnes présentes et ensuite, leur a distribué le « kit nichoir ».

Installé devant la bibliothèque, chacun a commencé à confectionner son habitat à oiseau



Fort heureusement quelques papas avaient fait le déplacement et ont été bien utiles pour comprendre le plan de montage. Cela en valait la peine : le nichoir, bien installé dans un arbre du jardin,

n'attendra plus que son petit habitant pour jouer son rôle !

La partie « bombe à graines » a été bien plus ludique pour l'ensemble des participants ; les plus petits ont pris un réel plaisir à façonner l'argile pour en faire



une belle boule et y insérer des graines de diverses espèces. Un bon arrosage et beaucoup de patience pour attendre la germination des graines et voir sortir de belles fleurs de leur petite bombe.

Après le partage du verre de l'amitié, chacun est reparti les bras chargés des objets confectionnés. Une matinée de printemps occupée sainement, pour les enfants, à Saint Saturnin.



L'ATELIER CREA'TERRE ... quel plaisir !

Voilà déjà deux mois que l'Atelier Créa' Terre de Saint Saturnin-de-Lenne accueille ses participantes pour d'agréables moments partagés de créations, d'échanges, de découvertes et de rencontres ...

C'est avec le sourire et la bonne humeur que les artisanes créatrices se retrouvent chaque samedi de 14h à 16h, accompagnées dans leurs projets et l'apprentissage de leur art par Nicole et Magalie. D'ailleurs, ces dernières s'accordent pour faire part de leur plaisir à constater comment, seulement au bout de deux mois, les pièces créées par les participantes (pour la plupart débutantes) sont réalisées avec soin, dans le respect des techniques de base, et originales dans leur aspect créatif et leur recherche esthétique.



« L'ambiance est très agréable dans notre atelier : on discute, on rigole, on « s'éprend pas la tête », on façonne, on apprend, on fait, on refait parfois, on cherche, on demande l'avis de sa voisine, on se concentre, on crée... On s'amuse finalement...Et parfois, on prend sa pièce pour la terminer à la maison... Le temps passe vite quand on est bien là où on est ! ».



Après avoir réalisé leurs pièces en modelage, en colombins ou à la plaque, et d'une fois qu'elles ont bien séché à l'air libre, les participantes ont déposé celles-ci dans le four céramique (tout neuf !), dont l'atelier a la chance de disposer, et ...la cuisson est lancée !

Une 1^{ère} cuisson appelée Biscuit (ou Dégourdi), à 980 °C, a donc eu lieu ... et le résultat est très motivant ! Chaque pièce est maintenant prête à être décorée. Et si, parmi toutes les possibilités existantes, on choisit de décorer sa pièce par émaillage, cela demandera une 2^{ème} cuisson...

Cet atelier a de très bonnes ondes. Son cadre est inspirant. Comme il a pu l'être pour les enfants qui ne tarissaient pas d'idées et d'inventions en jeux divers et variés pour la récréation lorsque ce lieu était encore le préau de l'école primaire, il est un espace libre, où on s'exprime de la façon que l'on souhaite, où on s'intéresse, où on explore, où on se distrait, où on construit, où on se découvre, où on passe un moment sans pression extérieure, où on est en lien...avec soi-même et aussi, si on le souhaite, avec les autres.

On peut venir le samedi après-midi dans cet atelier pour découvrir, pour réaliser une pièce en terre et voir si on « accroche » avec la matière, on peut venir dans l'idée d'apprendre et d'aller plus loin, tout est possible... Les possibilités de création en céramique sont infinies ! Et l'éthique de cet atelier à visée créative, artistique et culturelle se veut naturellement façonnée par l'ouverture d'esprit...et cela fonctionne tellement bien ainsi !



Ces moments de création passés ensemble sont toujours « bons à prendre ! ». Et le bien-être qu'ils nous font ressentir est stimulant ... Petit à petit, de nouveaux petits projets personnels naissent et de nouvelles thématiques et idées plus collectives nous viennent en tête... Chaque participante à cet atelier peut être fière de ce qu'elle apporte ! (A préciser bien sûr que la création en terre n'est pas qu'une affaire de femme ...).

L'Atelier Créa' Terre fait une pause pour les deux mois d'été...mais il réouvre ses portes dès le Samedi 07 Septembre. N'hésitez pas à venir découvrir le lieu et l'ambiance... Vous serez toujours les bienvenus ... A très bientôt !

Magalie et Nicole

Les ateliers créatifs du village

Depuis maintenant quelques mois, deux jeunes Saint Saturninois, illustrateurs de leur métier, ont mis en place des ateliers créatifs réguliers sur le village. Hyacinthe est une illustratrice jeunesse publiée dans plusieurs maisons d'édition françaises et étrangères, Anthony travaille pour la presse et l'édition à travers le monde. C'est avec le soutien de l'Elan de Saint Sat' qu'ils ont créé Gribouille en février 2024, un atelier créatif bimensuel pour enfants. Les animations sont variées : lecture d'un livre jeunesse illustré par Hyacinthe ou Anthony, suivie d'une ou plusieurs activités en lien ; atelier de création de marionnettes sur les événements du moment (printemps, Pâques, Noël...). Les enfants de tout âge sont conviés, les parents étant même invités à participer !





Le premier atelier accueillait déjà cinq enfants du village pour la présentation du livre « Une Baleine dans la Savane », écrit par Sophie Lamoureux et illustré par Hyacinthe, publié aux éditions Circonflexe. Un drôle d'album jeunesse qui a suscité l'intérêt des plus petits comme des plus grands. Après la lecture, Hyacinthe a proposé de créer des marionnettes à partir des personnages principaux du livre : peinture à l'eau, feutres et crayons de couleur étaient au rendez-vous, pour la plus grande joie des jeunes lecteurs. Après l'effort, le réconfort : un petit goûter était proposé avant de rentrer chez soi, créations dans la poche !

Les ateliers suivants ont attiré un peu plus de familles à chaque fois, certaines venant même de villages voisins. Hyacinthe a présenté son livre « Toc Toc Qui Voilà » (écrit par Marion Cazorla) publié aux éditions Lito, proposant aux enfants d'imaginer et de dessiner leur propre personnage ; puis ce fut au tour d'Anthony de présenter son

Kamisibaï, « Le Tour des Mares du Monde », un livre-théâtre pour enfant, originaire du Japon. Ensuite les enfants ont réalisé une boîte à trésor en forme de grenouille et plusieurs coloriages. Hyacinthe et Anthony ont également animé un atelier Gribouille spécial Pâques, au cours duquel les enfants ont réalisé diverses activités ludiques : création de marionnettes en forme de lapin et de poussin, coloriage de poules amusantes et peinture d'œufs.

Le dernier atelier Gribouille en date n'était autre que celui du printemps : coloriage, découpage et assemblage d'une fleur pivotante sur les pétales de laquelle les enfants pouvaient coller des insectes en papier. Chaque activité était unique car imaginée de toute pièce par les deux jeunes Saint Saturninois.

Suite à l'engouement que Gribouille a suscité, l'Elan de Saint Sat' et Hyacinthe ont décidé de créer un atelier de dessin pour adulte, l'atelier Clin d'Art. Celui-ci a lieu les vendredis de chaque semaine, de 17h30 à 19h30. Cet atelier est destiné aux adultes de tous niveaux (débutants bienvenus !). Hyacinthe donne des cours de dessin, de peinture et de toute autre technique susceptible d'intéresser ses élèves. Ceux-ci ont eu l'occasion de dessiner d'après observation des fleurs, des objets du quotidien... et leur technique s'est nettement améliorée de semaine en semaine. Mais surtout, ces ateliers ont permis aux élèves de prendre confiance en leurs réalisations, reprenant goût au dessin et n'hésitant pas à peindre chez eux pour le plaisir. Les ateliers sont en pause pendant la période estivale, mais ils reprendront très bientôt dès la rentrée de septembre... Nous vous tenons au courant.



Hyacinthe et Anthony

RECORD DU MONDE DU GÂTEAU A LA BROCHE : ...

...Que reste-t-il de tout cela ... ?

Eh voilà !

Lors de cette belle journée du 16 juin 2024, le record du monde du gâteau à la broche a été battu à plate couture par l'ensemble des bénévoles de L'ELAN de SAINT SAT'. Les convives se sont régalés d'une belle journée ensoleillée au cours de laquelle ils ont pu apprécier un savoureux banquet de porcs à la broche (eux aussi !), de truffade, de Bleu des Causses et d'une glace fermière accompagnant, bien évidemment, une bonne part du gâteau à la broche. Les bénévoles, mobilisés depuis plusieurs mois, et présents sur le Pré de la Clastre dès 5 H 30 – 6 H 00 pour le jour J, se sont donnés à fond pour que ce challenge soit une réussite, et ça l'a été !



Ça n'a pas été une mince affaire. La conception du moule, qui fut la première préoccupation de l'équipe et le premier challenge, le grill, vertical, pour une cuisson homogène tout le long du gâteau, mais aussi, tout simplement, de multiples solutions à trouver : comment asperger le gâteau de pâte ? comment récupérer la pâte qui tombe du gâteau ? comment assurer une rotation optimale de celui-ci pouvant ralentir, accélérer, selon le niveau de cuisson ? comment résister aux chaleurs intenses auxquelles étaient confrontés les « chauffagistes », les « pâtisseries » ? comment ... comment... comment ! En effet, il n'y avait aucune antériorité pour chacune des problématiques à résoudre, et pour chacune d'entre elles, une solution originale a dû être inventée.

Mais il a fallu également réfléchir à l'organisation de la communication, du parking, de l'organisation du banquet, de la buvette, de la sécurité, ...

Et parmi toutes ces interrogations, quelques-unes, et non des moindres, sont restées longtemps en suspens. Les organisateurs ont tenu, depuis le départ jusqu'au terme du projet, à ce que ce gâteau à la broche en soit un vrai ! Cela supposait donc, dans leur esprit, qu'il respecte un cahier des charges précis à plusieurs niveaux :



- La pâte devait respecter scrupuleusement la recette originale de du gâteau avec une pâte très fraîche, qui en aucun cas, aurait pu être préparée trop avant la cuisson ; GIGI, qui assurait la maîtrise d'œuvre du gâteau. Et ça n'était pas une mince affaire tant l'exigence de qualité était forte : séparer les blancs et les jaunes des œufs, alimenter l'aspersion, ...
- Les produits devaient être locaux, pour autant que cela soit possible, tant pour le gâteau à la broche que pour le banquet. En effet, ce projet n'aurait pas eu de sens avec des ingrédients quelconques, qui n'auraient pas eu le goût de ces solidarités territoriales. Ainsi, la farine et les œufs venaient-ils de Saint Saturnin ; le beurre de l'association aveyronnaise Mont Lait. Pour le sucre, il faut l'avouer, les organisateurs ont calé : pas de betteraves sucrières ou de cannes à sucre chez nous ...
- Le cône, comme son nom l'indique, devait être conique ! Un pléonasme ? Pas du tout ... Les records précédents étaient réalisés autour d'une structure tubulaire, le gâteau ressemblant alors à un tuyau, et non à un cône ;

- Mais aussi, et surtout, un gâteau à la broche se présente debout ! Et ça n'était pas là la moindre des difficultés à surmonter que de lever un tel gâteau, avec bien sûr la dimension, mais aussi la fragilité d'une pâte qui avec la cuisson, devait conserver son onctuosité, sa souplesse ...

Mais aussi, L'ELAN de SAINT SAT', association à but non lucratif, ne dispose pas de fonds propres ; aussi, il a fallu rassembler les sommes nécessaires pour engager les premières dépenses nécessaires à la réalisation du projet : quines, sponsoring, tombola, Même d'autres associations du village, telle que Saint Saturnin Associations, ont donné un coup de main pour la réussite du projet.

Et la fête fut belle ! Nous pouvons estimer à plus de 800 les visiteurs pour cette journée exceptionnelle et à 520 les convives au déjeuner de midi. A tel point qu'alors même que les organisateurs pensaient disposer largement de gâteau pour une valorisation au-delà même de cette journée, cela ne fut pas possible, puisque la totalité avait été dévorée le jour-même, ou vendue aux nombreux visiteurs !

Progressivement, tout au long de l'après-midi, la foule s'est dispersée, les bénévoles ont commencé, les jambes lourdes, à ranger tous les accessoires mobilisés pour cette journée : tables, bancs, chaises, Dès le lundi midi, tout, ou presque, avait été rangé grâce à toutes celles et ceux qui encore une fois, se sont mobilisés pour remettre les lieux en parfait état.

Puis les flonflons se sont tus et chacun est revenu à son ordinaire, qu'il s'agisse de son travail ou bien des nombreuses activités qui occupent les journées de ceux qui bénéficient de leur retraite.

On s'interroge alors : que reste-t-il d'une telle manifestation ?

D'abord, bien sûr, le gâteau lui-même, qui résulte d'une véritable prouesse technique et qui défie les prochains qui voudront aller encore plus loin.

Diverses mesures ont été homologuées par huissier (Maître BELEAUBRE à Rodez) :

- **Hauteur : 6,05 mètres**
- **Diamètre intérieur au pied : 83 cm**
- **Diamètre intérieur au sommet : 12 cm**
- **Poids : 126 kg**
- **Présentation du gâteau : Posé debout**



L'objectif des organisateurs était, tout autant que pour la recette de GIGI elle-même, de respecter les fondamentaux du gâteau à la broche : conique et servi debout, contrairement aux précédents records au cours desquels les gâteaux étaient tubulaires, et couchés.

Il convient à ce stade, de préciser que les convives ont été fortement surpris par la qualité du gâteau et de la pâte : beaucoup s'attendaient à une version édulcorée du « vrai » gâteau, ce qui, comme indiqué ci-dessus, n'était absolument pas le cas.



Au-delà du gâteau lui-même, ce qui a surpris les observateurs extérieurs, c'est la mobilisation des bénévoles autour de ce projet. Faciles à reconnaître, avec leurs tee-shirts jaunes, sur lesquels était imprimé l'effigie de la journée, ils étaient nombreux, telles des fourmis, à assurer la multitude des tâches nécessaires à la réussite du projet.

Avec, en phase de pointe, près d'une cinquantaine de bénévoles qui se sont investis dans le projet, ce sont de nombreuses journées de travail qui ont été nécessaires pour la réalisation de ce challenge. Cette implication reflète bien l'état d'esprit de la population de la commune qui s'inscrit avec volontarisme dans l'animation de la vie locale, avec la mise en avant des savoir-faire, de notre patrimoine gastronomique, culturel, mais aussi artisanal, agricole, ... avec tous les intervenants qui ont participé.

Ainsi, l'Association « L'Elan de Saint Saturnin », au travers de sa Présidente Corinne AUGADE remercie toutes les entreprises qui ont sponsorisé l'évènement. Parmi elles, très nombreuses sont celles dont le siège est sur la commune de Saint Saturnin. Nous les retrouverons dans l'encadré ci-contre, par ordre alphabétique, car si les montants des participations étaient divers, chacune a fait ce qu'il lui était possible



Parmi ces entreprises, il convient bien sûr de mentionner tout particulièrement « GIGI Gâteaux à la broche ». En effet, GIGI, membre de l'Elan de Saint Sat' n'a pas lésiné pour faire de ce challenge un succès. Qu'il s'agisse du soutien financier, de son temps et de son expertise, GIGI et la famille BOUNIOL ont beaucoup donné à cette occasion.

Qu'ils en soient chaleureusement remerciés !

Ce qui reste également de cette aventure, c'est la notoriété de la commune. Le record du monde du gâteau à la broche a énormément fait parler de lui, bien sûr en Aveyron, mais aussi au-delà ! Même le journal Ouest France, l'un des principaux quotidiens français, principalement distribué sur la Bretagne, la Normandie et les Pays de Loire, a souhaité réaliser un article sur ce sujet.

Plus régionalement, FR3, qui a loupé l'évènement, a tenu à réaliser un reportage pour sa page internet.

Au plan régional également, TOTEM, qui a animé cette journée et diffusé son émission du dimanche matin à partir de Saint Saturnin de Lenne, a connu un succès d'audience exceptionnel, maintenant le suspense jusqu'aux dernières minutes de l'émission. D'ailleurs, les chiffres de la page Facebook de la radio TOTEM sont éloquentes :

- 680 « Likes »
- 67 commentaires
- 453 partages
- > 100 000 visites de la page Facebook à la date du 24 juin.



Si cette notoriété n'a que peu d'incidence pour les uns et les autres, nous pouvons espérer que cela contribue aux activités économiques de la commune, que ce soit au travers des commerces, des gîtes ruraux, de la restauration, ... Mais aussi de la promotion des sponsors qui ont permis aussi la réussite du projet.

Enfin, de cette belle journée du 16 juin, il reste beaucoup de souvenirs, de photographies, de vidéos, qui toutes, retracent la vie de ce projet, depuis le premier jour, lorsque Corinne AUGADE et Gigi BOUNIOL ont fait le pari de lancer ce défi, jusqu'à la dégustation finale alors qu'elles venaient de prendre connaissance du record précédent détenu par Gaillac (81).

Enthousiaste, l'équipe de l'Elan valida rapidement ce projet et engagea les premières réflexions, principalement techniques, pour la réussite du projet.



Ainsi, comme l'évoquait Corinne AUGADE, la présidente de l'Elan de Saint Saturnin : **« Il n'est pas certain que l'on aurait poussé la démarche jusqu'au bout si l'on avait eu connaissance, dès le départ, de toutes les difficultés qu'il faudrait surmonter »** ! Et en même temps qu'elle le dit, on voit bien, à son sourire, qu'elle n'en pense pas un mot tant la satisfaction collective de tous les participants était forte lorsque le gâteau fut fièrement dressé sur la place du village, rivalisant, du fait des effets de perspective, avec le clocher de Saint Saturnin de Lenne ...

SPONSORS DU RECORD

AB ENERGIE	Alexandre GRANIER
ACT (balance)	Nicolas DURAND Stéphane MARROCOS
AVEYRON FROID EVGC	Eric VIALACRE
AXEL HUGUET	Axel HUGUET
BACH ENVIRONNEMENT	Raphaël BACH
BRALEY ENVIRONNEMENT	Christian BRALEY
CHARRIE TP	Alain CHARRIE
CHEZ PEPE JOSEPH	Delphine CHASSALY
DIAGNOSTIC AMIANTE	Philippe CAZES
EPICERIE VIVAL	Chantal MOLINIER
GIGI GATEAUX A LA BROCHE	Ghislaine BOUNIOL
IAD IMMOBILIER	Laurie GINISTY
INTERMARCHÉ ST GENIEZ	Éric BONAMY
ISOSAM	Samuel GUILHOU
LA CAVALE DU COLOMBIER	Julie DELTOUR
LE BELVEDERE	Guillaume VIALA
LE SAINT SAT'	Amarian CHATELAIN
LE SUQUET	Sébastien BRAS
MERCIER SARL	Dominique MERCIER
MOULIN DU REY	Johan PUEL
S.R. COMPTABILITE	Sophie RODIER
SARL HUGONENC NEGOCE	Jérôme HUGONENC
SAVONNERIE DE RIVES	Jean-Jacques NICOLI
SIGNAL PUB	Christophe GABRIEL
ST SATURNIN ASSOCIATIONS	Michel BOUNIOL
TRAVAUX AGRICOLES MOLINIER	Benjamin MOLINIER

FLEUR des CAUSSES en images



11 avril

11 avril, à Campagnac, repas du secteur 6 Générations Mouvement animé par les Musicaïres del Castel. 43 membres de Fleur des Causse y participaient.



16 mai



Valmagne

18 juin, voyage dans l'Hérault. Visite de l'Abbaye de Valmagne, la cathédrale des vignes ; on voit sur la photo les foudres encastrés dans l'édifice. Repas dans une ferme marine, à Marseillan, buffet de fruits de mer à volonté. Promenade en petit train pour découvrir le Cap d'Agde, la ville, le port de plaisance, les plages et le littoral (sur la photo la Grande Conque et la plage de sable noir)

11 juin, atelier cuisine. 61 convives se retrouvent pour partager, entre autres, la paëlla préparée avec soin par Annelise et son équipe. C'est le dernier rendez-vous-cuisine avant la pause d'été.



11 juin

16 mai, à Saint- Saturnin épreuve du concours des Dicos d'Or pour le secteur 6 de Générations Mouvement. Ce fut un bon remue-méninge pour 28 candidats qui ont planché sur une dictée originale « Lettre à nos amis les chats » d'Éveline Jaques.



Marseillan



Cap d'Agde

Rencontre des Saint-Saturnin de France : La 21^{ème}

La 21^{ème} rencontre des Saint-Saturnin-de-France s'est déroulée à Saint-Saturnin-les-Apt dans le Vaucluse lors du week-end de l'Ascension. Onze villages homonymes y participaient. La délégation de Saint-Saturnin-de-Lenne comptait vingt participants.

Les festivités ont commencé le vendredi après-midi avec une présentation et dégustation des produits en provenance des régions représentées. La population locale a participé, nombreuse, à cet après-midi de découvertes culinaires. Plus tard dans la soirée, M. le Maire, Christian BELLOT, dévoilait la plaque souvenir, avant de prendre l'apéritif que deux chorales locales animaient joyeusement. Le dîner de ce premier jour a rassemblé environ 200 convives.



Le samedi était consacré à la découverte de la région : l'écomusée de l'ocre, Ôkra, à Roussillon, un parcours dans les anciennes carrières et les vertigineuses falaises d'ocre pour les plus courageux, la maison du fruit confit à Apt, la visite commentée du village de Goult et le pont Julien en parfait état malgré ses 2000 ans. La soirée s'est terminée avec la remise des cadeaux aux organisateurs, suivie d'un succulent repas dansant.

Diverses visites : moulin à vent, village, château et barrage ont occupé la matinée du dimanche ; les visiteurs ont eu la possibilité de jeter un coup d'œil à quelques magnifiques voitures des années 20-30. Après le déjeuner, les délégations ont pris le chemin du retour... après avoir cordialement remercié leurs hôtes vauclusiens pour cet excellent week-end sous un chaud soleil provençal.

L'année prochaine, c'est en Aveyron, chez-nous, à Saint-Saturnin-de-Lenne que se déroulera la 22^{ème} édition de ces formidables rencontres. Rendez-vous donc au week-end de l'Ascension 2025 !



PARC NATUREL DES GRANDS CAUSSES : Le dîner de la Cocotte qui chuchote ...

Dernièrement, à Saint-Saturnin-de-Lenne, c'était la fête de la gastronomie des Grands Causses. En effet, "La cocotte qui chuchote" était de passage à la salle des fêtes. Il s'agit d'un concept initié par le parc des Grands Causses qui se propose d'établir un lien entre les tiers lieux de son territoire. Accompagné par Michel BRAS, le célèbre chef étoilé de Laguiole, le projet est construit autour de la gastronomie propre aux Grands Causses. Ainsi au cours du mois de mai, cinq tiers lieux se sont mis à table avec "La cocotte qui chuchote". À Saint-Saturnin, ce repas gastronomique a eu lieu le 24 mai. Il a connu un beau succès avec 87 participants et une formidable ambiance. Le menu était élaboré à partir de produits phares de chez nous (lait de brebis, agneau, fouace) sur des recettes suggérées par le chef BRAS que l'équipe cuisine du club Fleur des Causses a remarquablement concoctées. Les bénévoles de l'Elan assuraient le service. Tous les convives ont été ravis par cette soirée savoureuse et son ambiance musicale.



Durant près de deux jours, l'équipe cuisine du club Fleur des Causses s'est mobilisée pour régaler le palais des participants, qui avaient réservé leur place bien avant la date prévue afin de s'assurer une place autour du festin. Et ils eurent raison !



Autour d'Anne-Lise PAPA, qui fédère l'équipe de cuisine, petit à petit, l'ensemble des mets a pris forme, depuis « l'encalat » au lait de brebis pour la réalisation d'une salade fleurie sur un lit de panacotta couvert d'une purée de pois frais, l'ensemble au goût incomparable. Ce fut ensuite une épaule d'agneau farcie à la mode Anne-Lise qui fut proposée,

accompagnée de pommes de terre nouvelles et d'asperges du Lot. Le plateau de fromage comptait un pérail au lait de brebis et un Bleu des Causses.

Enfin, le dessert associait une fouace servie façon baba au rhum accompagnée des fruits de saison et le tout relevé d'une délicieuse crème anglaise.

L'ensemble du repas accompagné de vins des terroirs des Grands Causses, a largement surpris les gourmands qui en plus se sont régalingés sur un fond d'accordéon.



Le maire Yves BIOULAC a chaleureusement remercié Michel BRAS et le parc des Grands Causses représenté par Roxane WILHELM-JAMMES, chargée de missions, ainsi que les bénévoles qui ont préparé et servi le repas. Une belle réussite pour affirmer l'unité et la culture gastronomique des Grands Causses.

LA ROQUE VALZERGUES : la belle vitalité du Carlaroc !

La Roque Valzergues et sa périphérie témoignent d'une belle vitalité, principalement animée par le Carlaroc. Plusieurs temps forts ont illustré cette évolution. Ce fut ce printemps, l'installation des deux tables d'orientation par des bénévoles, appuyés par l'employé municipal de la commune. Cela avait déjà été évoqué dans le précédent numéro des Echos de Saint Sat'.

Nous pouvons noter également :

Le rafraîchissement du mini-musée :

Ce travail, réalisé pour les journées du patrimoine, a permis de remettre en avant le travail réalisé par la génération précédente et a fortement intéressé les visiteurs présents ce jour-là. Une nouvelle visite réalisée au mois de mai avec Aveyron Ingénierie, le Directeur du Service Archéologie du Conseil Départemental, a une nouvelle fois permis de mettre en avant l'intérêt important de cette collection. A cet égard, diverses préconisations ont été faites afin de valoriser dans le temps une telle exposition.



L'inauguration des tables d'interprétation :

Cette journée, sous l'égide du CARLAROC a rassemblé une bonne trentaine de personnes, par un temps magnifique. Elle commença par une intervention de Baptiste GALTIER, natif de La Roque Valzergues, qui accueillait l'assistance au nom du CARLAROC. Le Maire de Saint Saturnin est intervenu également, tout d'abord pour excuser le Parc Naturel des Grands Causses, mais aussi pour saluer le travail des membres du



CARLAROC. Il souligne tout particulièrement la participation financière de l'association à hauteur de 50% du budget municipal ainsi que le travail réalisé en amont pour la création des textes et des visuels des tables d'interprétation, et leur mise en place l'un côté Val de Serre et l'autre, côté « Gévaudan ».

Le Maire profite de la présence nombreuse des Roucayrols pour partager les réflexions en cours sur la mise en avant du site de l'ancienne forteresse de La Roque Valzergues, la recherche de financements.

Ainsi, tous les observateurs extérieurs soulignent le potentiel du site qu'il convient de valoriser tant pour les habitants que pour les visiteurs.

La fête annuelle de la Roque Valzergues :



Malgré un temps légèrement frisquet et pluvieux le samedi soir, les Roucayrols ont connu une belle affluence pour partager les jambons cuits au feu de bois par les cuisiniers de l'équipe.

Les convives, préservés de la pluie grâce aux nombreux barnums mis en place par l'association, ont pu malgré le temps, partager une soirée sympathique, au son de l'accordéon, tout en dégustant le repas qui leur était proposé. L'ambiance cosy et chaleureuse compensait très largement le fond de l'air frisquet. Ainsi, se sont près de 150 personnes qui ont partagé ce moment convivial.

La journée du dimanche fut beaucoup plus souriante avec le soleil au rendez-vous. Dès 8 heures, les premiers amateurs de tripoux ont commencé les festivités avec un petit verre de blanc ou un kir, afin d'ouvrir l'appétit ! Les repas aux tripoux se sont poursuivis jusque dans le début d'après-midi, sans s'interrompre durant la célébration habituelle de la messe sur le site de La Roque Valzergues.



Les diverses activités proposées, depuis la buvette jusqu'au tir à la corde l'après-midi, ont permis à toutes les générations de passer un dimanche agréable dans cet environnement privilégié et pittoresque.

Félicitations à tous les bénévoles du Carlaroc qui impulsent une belle dynamique sur ce petit village et ses environs.

« Les membres du comité CARLAROC tiennent à remercier toutes les personnes qui sont venues les soutenir, que ce soit les amis, la famille, les voisins, le comité et la mairie de Saint-Saturnin.

Samedi soir, malgré des conditions météorologiques défavorables, vous étiez là ! vous vous êtes déplacés et cela nous a fait chaud au cœur. Les jambons à la broche préparés par nos cuistots nous ont régelés.

Merci aussi à ceux qui sont venus très nombreux déjeuner aux tripoux (confectionnés par Sabine).

Sans vous tous, notre petite fête ne serait pas ce qu'elle est et, disons-le sans modestie, nous avons une super équipe organisatrice ! Un grand merci encore ! »

FLEURISSEMENT DU VILLAGE : toujours des évolutions !

Cette année encore, l'équipe essentiellement féminine qui fleurit le village a agrémenté quelques nouveaux sites en aménageant ici ou là quelques espaces floraux. Par exemple, près du puits, impasse des Thermes, où un nouveau parterre a vu le jour.



Mais aussi, au Barribès, un bac à fleurs est venu porter un peu de couleurs à proximité de la fontaine.



Ce fleurissement mérite non seulement notre respect, mais aussi notre reconnaissance. Aussi, nous devons appeler à la vigilance, car l'équipe constate, hélas, de plus en plus d'incivilités : disparition de pots de fleurs, de terreau ... Quel dommage !

Merci à toute cette équipe -Jeanine, Yvette, Nanou et Nicole sur la photo, mais aussi Brigitte, Francette- qui donne un véritable charme à nos rues et ruelles !

L'HERBE nous envahit !

Avec une forte prise en compte de l'écologie, l'usage des désherbants par les collectivités territoriales est interdit depuis le 1^{er} janvier 2017. Diverses solutions sont mises en œuvre : désherbage thermique, ...



Mais la plus efficace reste encore le sarclage tel qu'on le pratiquait avant ! C'est celle qui a l'efficacité la plus durable, évitant d'avoir à y revenir trop souvent.

Avec un printemps très pluvieux, l'herbe est partout : allées, cimetières, trottoirs, ...

Malgré tous les efforts de notre employé municipal, nous devons mettre la main à la pâte. Aussi, nous vous proposons un chantier collectif le :

SAMEDI 06 juillet à partir de 9 H 00 jusqu'à midi

Pour sarcler l'espace de jeux pour enfants (qui sera de par ailleurs restaurée). Un petit casse-croûte convivial clôturera cette matinée de travail.

Pour celles et ceux qui souhaitent participer, mais ne sont pas libres ce jour-là, il y a possibilité d'y aller le soir, à la fraîche, pour y sarcler une heure ou deux : **la zone à désherber sera entourée de rubalise rouge et blanche.**

Le Lauradou : vers la fin des travaux ...

Le temps continuellement pluvieux du printemps a retardé la finalisation de la réalisation de la signalisation au sol qui était prévue avec l'aménagement du Tourne à Gauche permettant d'accéder au Lauradou dans de meilleures conditions de sécurité. Ce traçage au sol a pour objectif de signaler l'entrée du village et tend à réduire, avec l'aménagement du carrefour, la vitesse moyenne des véhicules entrant dans le bourg.



De par ailleurs, l'une des rues du lotissement a fait l'objet d'un revêtement goudronné afin d'améliorer la circulation des véhicules. A ce stade, il n'est pas possible de finaliser cet aménagement. En effet, les techniciens (Aveyron Ingénierie, entreprises spécialisées, ...) nous indiquent que préalablement à la finalisation des revêtements de sol, il conviendrait que la base des murs de clôture des résidents soit implantée afin d'éviter d'avoir à refaire les bordures.

Passage de relai à la pharmacie de Saint Laurent-d'Olt

Depuis le samedi 1er juin, Aurélie ALIBERT est la nouvelle propriétaire de la Pharmacie BERGONNIER à Saint-Laurent-d'Olt, succédant à Mme BERGONNIER, qui prend une retraite bien méritée après 30 ans de loyaux services.

Diplômée de la faculté de Limoges en 2019, Aurélie a exercé à St Geniez-d'Olt et St Chély d'Aubrac pendant 5 ans. Son Diplôme universitaire d'aromathérapie / phytothérapie et d'orthopédie lui permettront de vous conseiller au mieux.

Aurélie ALIBERT, Laura ALVES et Mme BERGONNIER vous retrouveront avec plaisir du lundi au vendredi de 9 h 00 à 12 h 30 et de 14 h à 19 h 15, et le samedi de 8h30 à 12h00. Le service de livraison à domicile mis en place par Mme BERGONNIER sera maintenu.



Distributeurs de sacs à déjections canines : un début de réponse ?

Les plaintes les plus fréquentes reçues en mairie concernent les déjections canines. Nous avons tous pu en faire l'expérience : poser le pied dessus revêt un caractère désagréable ! Et il faut bien avouer que depuis quatre ans, nous n'avons pas beaucoup progressé sur ce point ...

Aussi, il a été décidé de mettre en place des distributeurs de sacs à déjections canines. Dans un premier temps, c'est aux abords du Pré de la Clastre, où les plaintes étaient les plus nombreuses, que deux équipements ont été réalisés, grâce à Marc VASSEUR, conseiller municipal et à Rémi PONOMAREFF, employé municipal.



Nous espérons ainsi que les détenteurs de chiens seront sensibilisés à la nécessité de préserver le cadre de vie de leurs concitoyens. Un grand auteur français, Jean-Paul SARTRE, écrivait : « *L'enfer, c'est les autres !* ». Cette petite phrase revêtait deux sens bien complémentaires. Tout d'abord, c'est que ce sont les gênes des uns qui pourrissent la vie des autres ; et ensuite, c'est que chacun n'est pas gêné par son propre comportement.

Parfois, lorsqu'on fait part à un propriétaire de chien que son animal préféré a pollué tel ou tel chemin, il évoque dare-dare les crottes de brebis, ou les chats errants, ou encore le bruit d'un coq, ici ou là ... Comme si la gêne qui résultait des autres pouvait justifier celle que l'on procure soi-même ! Mais que les propriétaires de chiens se rassurent (ou s'inquiètent !?!): les autres font de même. C'est ce que nous avons tous tendance à faire ...



Il faut donc casser ce raisonnement qui finalement, tendrait à exonérer chacune et chacun de ses devoirs vis-à-vis de ses concitoyens. Ainsi, les sacs mis à disposition du public ont-ils d'abord une vocation à rappeler ce principe simple : la vie en société suppose un petit effort de chacun pour rendre la vie plus agréable à tous ...



GWEN
07.83.78.63.24

**GWEN COIFFURE VOUS ACCUEILLE
TOUS LES PREMIERS LUNDIS DU MOIS,
DANS LA SALLE PRÈS DE LA
BIBLIOTHÈQUE**

VENEZ LUI RENDRE VISITE

PROCHAINES PERMANENCES :

- **Lundi 1^{er} juillet**
- **Lundi 5 août**
- **Lundi 2 septembre**

**de 15h00 à 17h30
ou selon vos disponibilités,
n'hésitez pas à l'appeler**

